

わらび介護者支援 **ホットおしゃべりサロン**

大切な家族を介護している方の

介護する人・される人・どちらも大切な人

一人で悩みを抱えていませんか？

誰かに聴いて欲しいこと、なんでも気軽にお話してみませんか？

おいしいお茶とお菓子を用意して、スタッフがお待ちしております。

開催日

令和5年 **4月6日**(木) **5月13日**(土) **6月1日**(木)

7月1日(土) **8月3日**(木) **9月2日**(土)

❖会場 蕨市立中央公民館 2階集会室または1階講座会議室

❖新型コロナウイルス感染状況により、変更する場合がございます。



❖開催時間 **13:30~15:00** (入退室は自由です)

❖参加費 **1回 100** (お茶・お菓子付) **当分無料**

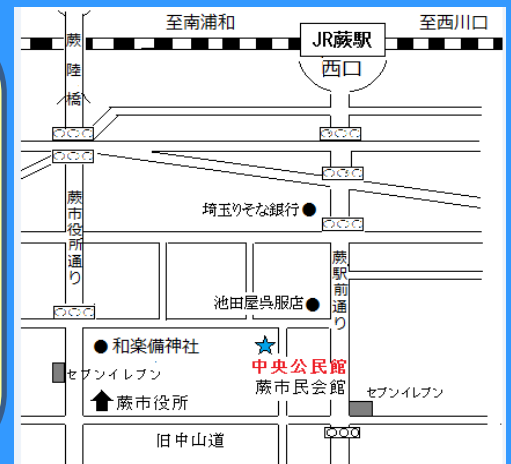
・傾聴スタッフは守秘義務をお約束いたしますので、安心してお話しください。



超高齢化がすすむ今、5世帯に1世帯の割合で介護者がいると言われて
ています。

このサロンは、高齢者を介護している方々をはじめ、あらゆる介護を
している方々が日々の不安や悩みを話し、ホット一息つける憩いの
場です。介護を終えた方も、これまでの思いや悩みを話し、ホット一
息ついてみませんか。

市民ボランティアが主宰しています。お気軽にご参加ください。



このサロンはわらび介護者支援「ホットおしゃべりサロン」の会と蕨市立中央公民館が協働で運営し
ています。

蕨市協働事業：わらび介護者支援「ホットおしゃべりサロン」の会 蕨市立中央公民館

連絡先：蕨市立中央公民館（蕨市中央 4-21-29） Tel 048 - 432 - 2530