

# わらび介護者支援 **ホットおしゃべりサロン**

大切な家族を介護している方の

開催日

介護する人・される人・どちらも大切な人

一人で悩みを抱えていませんか？

誰かに聴いて欲しいこと、なんでも気軽に話してみませんか？

おいしいお茶とお菓子を用意して、スタッフがお待ちしております。

平成 30 年 **10 月 4 日(木)** **11 月 10 日(土)** **12 月 6 日(木)**

平成 31 年 **1 月 12 日(土)** **2 月 7 日(木)** **3 月 2 日(土)**



※会 場 **蕨市立中央公民館** 2階 集会室（部屋変更あり）

12 月 6 日(木)開催のサロンでは蕨市第一包括支援センターの職員による相談が受けられます。



※開催時間 **13:30~15:30**（入退室は自由です）

※参加費 **1回 100円**（お茶・お菓子付）

※ここで話された内容は、ここだけの事とします。安心して、お話し下さい。

超高齢化がすすむ今、5世帯に1世帯の割合で介護者がいると言われています。

このサロンは、介護をしている方、これから介護する方、介護を終えた方が、不安や悩み、思いを話し、ホッとくつろげる場所です。

市民ボランティアが主宰しています。お気軽にご参加ください



このサロンはわらび介護者支援「ホットおしゃべりサロン」の会と蕨市立中央公民館が協働で運営しています。

蕨市協働事業：わらび介護者支援「ホットおしゃべりサロン」の会 蕨市立中央公民館

連絡先：蕨市立中央公民館（蕨市中央 4-21-29） Tel 048-432-2530