

# わらび介護者支援ホットおしゃべりサロン

大切な家族を介護している方の  
開催日

介護する人・される人・どちらも大切な人

一人で悩みを抱えていませんか？

誰かに聞いて欲しいこと、なんでも気軽にお話してみませんか？

おいしいお茶とお菓子を用意して、スタッフがお待ちしております。

平成30年 10月4日(木) 11月10日(土) 12月6日(木)

平成31年 1月12日(土) 2月7日(木) 3月2日(土)



\*会場 蕨市立中央公民館 2階 集会室（部屋変更あり）

12月6日(木)開催のサロンでは蕨市第一包括支援センターの職員による相談が受けられます。



\*開催時間 13:30~15:30 (入退室は自由です)

\*参加費 1回 100円（お茶・お菓子付）

\*ここで話された内容は、ここだけの事とします。安心して、お話し下さい。

超高齢化がすすむ今、5世帯に1世帯の割合で介護者がいると言われています。

このサロンは、介護をしている方、これから介護する方、介護を終えた方が、不安や悩み、思いを話し、ホッとくつろげる場所です。

市民ボランティアが主宰しています。お気軽にご参加ください



このサロンはわらび介護者支援「ホットおしゃべりサロン」の会と蕨市立中央公民館が協働で運営しています。

蕨市協働事業：わらび介護者支援「ホットおしゃべりサロン」の会 蕨市立中央公民館

連絡先：蕨市立中央公民館（蕨市中央4-21-29） Tel 048-432-2530