

わらび介護者支援 **ホットおしゃべりサロン**

大切な家族を介護している方の

介護する人・される人・どちらも大切な人

一人で悩みを抱えていませんか？

誰かに聴いて欲しいこと、なんでも気軽にお話してみませんか？

おいしいお茶とお菓子を用意して、スタッフがお待ちしております。

開催日

平成31年 **4月4日(木)** **5月11日(土)** **6月6日(木)**

❖会場 蕨市立中央公民館 2階 集会室 (部屋変更あり)

6月6日(木)開催のサロンでは蕨市第一包括支援センターの職員による相談が受けられます。

7月6日(土) **8月1日(木)** **9月7日(土)**

❖会場 蕨市民会館 102室 (中央公民館と併設した、公園側の会場です)



❖開催時間 **13:30~15:30** (入退室は自由です)

❖参加費 **1回 100円** (お茶・お菓子付)

・傾聴スタッフはひ守秘義務をお約束いたしますので、安心してお話してください。

超高齢化がすすむ今、5世帯に1世帯の割合で介護者がいると言われています。

このサロンは、介護をしている方、これから介護する方、介護を終えた方が、不安や悩み、思いを話し、ホッとくつろげる場所です。

市民ボランティアが主宰しています。お気軽にご参加ください



このサロンはわらび介護者支援「ホットおしゃべりサロン」の会と蕨市立中央公民館が協働で運営しています。

蕨市協働事業：わらび介護者支援「ホットおしゃべりサロン」の会 蕨市立中央公民館

連絡先：蕨市立中央公民館 (蕨市中央 4-21-29) Tel 048-432-2530