

ホッとおしゃべりサロン

大切な家族を介護している方の

介護する人・される人・どちらも大切な人

一人で悩みを抱えていませんか？

誰かに聴いて欲しいこと、なんでも気軽にお話してみませんか？

おいしいお茶とお菓子を用意して、スタッフがお待ちしております。

開催日

平成 29 年 10 月 5 日(木) 11 月 4 日(土)

12 月 7 日(木) 平成 30 年 1 月 6 日(土)

※会場 蕨市立南公民館 2階 ラウンジ

平成 30 年 2 月 1 日(木) 3 月 3 日(土)

※会場 蕨市立中央公民館 2階 集会室 (部屋変更あり)



※開催時間 13:30~15:30 (入退室は自由です)

※参加費 1回 100円 (お茶・お菓子付)

※ここで話された内容は、ここだけの事とします。安心して、お話し下さい。

超高齢化がすすむ今、5世帯に1世帯の割合で介護者がいると言われています。

このサロンは、介護をしている方、これから介護する方、介護を終えた方が、不安や悩み、思いを話し、ホッとくつろげる場所です。

市民ボランティアが主宰しています。お気軽にご参加ください



このサロンは「ホッとおしゃべりサロン」の会と蕨市立中央公民館が協働で運営しています。

蕨市協働事業 : わらび介護者支援「ホッとおしゃべりサロン」の会 蕨市立中央公民館

連絡先 : 蕨市立中央公民館 (蕨市中央 4-21-29) Tel 048 - 432 - 2530