

わらび介護者支援 **ホットおしゃべりサロン**

大切な家族を介護している方の

介護する人・される人・どちらも大切な人

一人で悩みを抱えていませんか？

誰かに聴いて欲しいこと、なんでも気軽にお話してみませんか？

おいしいお茶とお菓子を用意して、スタッフがお待ちしております。

開催日

令和7年 **4月3日(木)** **5月10日(土)** **6月5日(木)**

7月5日(土) **8月7日(木)** **9月6日(土)**

❖会場 蕨市立中央公民館 2階集会室または1階講座会議室

❖新型コロナウイルス感染防止のためマスクの着用をお願いいたします。



❖開催時間 **13:30~15:00** (入退室は自由です)

❖参加費 **1回 100** (お茶・お菓子付) 現在はお茶接待は中止

・傾聴スタッフは守秘義務をお約束いたしますので、安心してお話しください。



超高齢化がすすむ今、5世帯に1世帯の割合で介護者がいると言われています。

このサロンは、高齢者を介護している方々をはじめ、あらゆる介護をしている方々が日々の不安や悩みを話し、ホッと一息つける憩いの場です。介護を終えた方も、これまでの思いや悩みを話し、ホッと一息ついてみませんか。

市民ボランティアが主宰しています。お気軽にご参加ください。



このサロンはわらび介護者支援「ホットおしゃべりサロン」の会、蕨市立中央公民館、市民活動支援 わらび New ウェーブの三者で協働で運営・開催しております。

蕨市協働事業： わらび介護者支援「ホットおしゃべりサロン」の会 蕨市立中央公民館

連絡先： 蕨市立中央公民館 (蕨市中央 4-21-29) Tel 048-432-2530