



私たちは ケアしている 子どもたちを 応援しています!

ヤングケアラーとは

心やからだに不調のある人の介護 世話 看病など 家族や身近な人などを無償で介護している子どもです 本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どもで 責任や負担の重さにより学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります



このような場合にはヤングケアラーである可能性があります

障がいや病気のある家族に代わり 買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり 幼いきょうだいの世話をしている 障がいや病気などのある きょうだいの 世話や見守りをしている
目の離せない家族の見守りや 声かけなどの気づかいをしている
家計を支えるために労働をして 障がいや病気のある家族を助けている

ご自分がヤングケアラーだと 感じたら



相談窓口

ヤングケアラーの皆さんは 家族のケア(お世話・介護)に追われ 勉強時間を含め自分の時間がとれない 学校を休んだり 遅刻したりしてしまう 授業に集中できない 進学や就職が難しいなど 様々な問題を抱えがちですが 家族のことを友達や先生に話しづらいと思い 一人で問題を抱えてしまわず まずは 相談しましょう

SOS

ご相談先・連絡先：**こども家庭センター「わらここ」**

蕨市役所 子ども未来課 子育て相談係内 家庭児童相談室 電話:048-431-3449

受付日時：月曜日から金曜日 9時00分～17時15分まで（祝日・年末年始を除く）

ヤングケアラー本人の意思を尊重したうえでどのような支援ができるか一緒に考えます また 市役所や関係団体が提供している福祉サービスの利用を希望する場合は 利用手続き等をお手伝いし ケア負担の軽減を図ります



蕨市ケアラー・ヤングケアラー支援事業実行委員会

構成団体：市民活動支援・わらび New ウェーブ わらび介護者ホッとおしゃべりサロンの会

暮らしの保健室 あひるの家 蕨市立中央公民館 連絡先：蕨市立中央公民館 電話：048-432-2530

蕨市子育て世帯訪問支援事業

蕨市こども家庭センターでは 家事及び育児等に対して不安
や負担を抱える子育て家庭 妊産婦 ヤングケアラー等がいる
家庭に対し 訪問支援員が家庭を訪問し 家庭が抱える不安
または 悩みを傾聴するとともに 次に掲げる支援を行います
家事支援： 食事の準備、洗濯、掃除、買物の代行など
育児支援： 保育所等の送迎支援 一時的な子どもの保育など
蕨市役所 子ども未来課子育て相談係 電話：048-431-3449



暮らしの保健室 あひるの家

- ・同居している家族の介護の相談がしたい
- ・家族が介護サービスを使ってくれない
- ・家族や知人が病気・・・わかりやすく説明してくれるかな など

“看護師による 心と体の相談場所です”

開催日程等は展示場所で ご案内しております

問い合わせ：林 または 日月(たちもり)へ 電話 090-9342-4131



わらび介護者ホッとおしゃべりサロンの会

わらび介護者ホッとおしゃべりサロンは ケアラー(お年寄りや障害児・障害者を介護している方など) 同士が 気軽に集まり ケア(介護)のことや 日々の悩み 不安など 何でも話し合える場です

開催日：12/4(木) 1/10(土) 2/5(木) 3/7(土)

開催時間：午後1時30分～3時(現在30分短縮開催中)

開催場所：蕨市立中央公民館 電話：048-432-2530

◇ 参加された方の秘密は固く守られます



蕨市こども家庭センター「わらここ」

暮らしの保健室・あひるの家

わらび介護者ホッとおしゃべりサロンの会 蕨市立中央公民館へのご連絡は 二次元コードから
スマホ等でアクセスください 蕨市ケアラー・ヤングケアラー支援事業実行委員会